

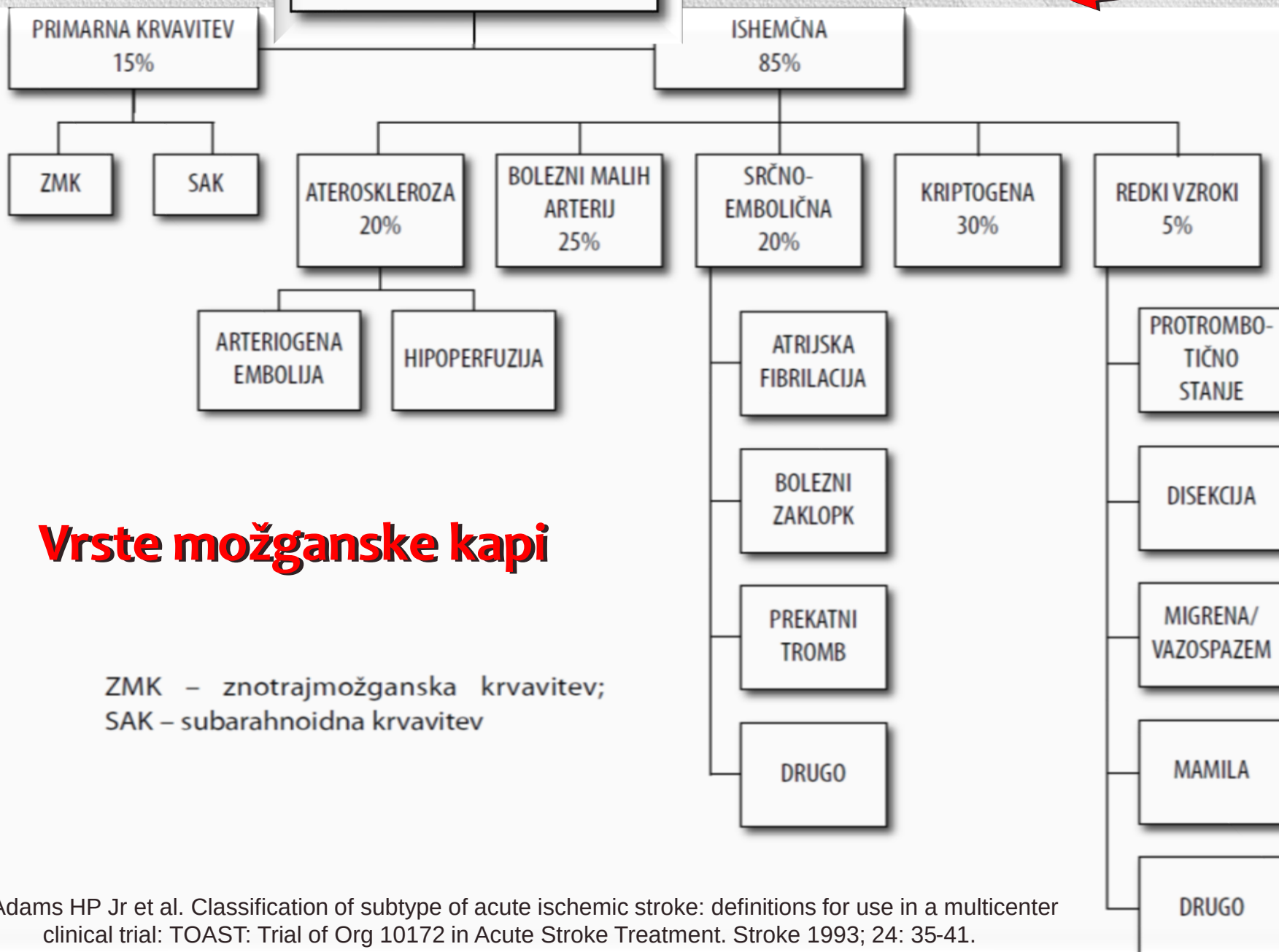
Možganska kap je katastrofa, ki jo lahko preprečimo in ozdravimo

GROM
Tel št. 112
Časa je manj kot 4,5 ure



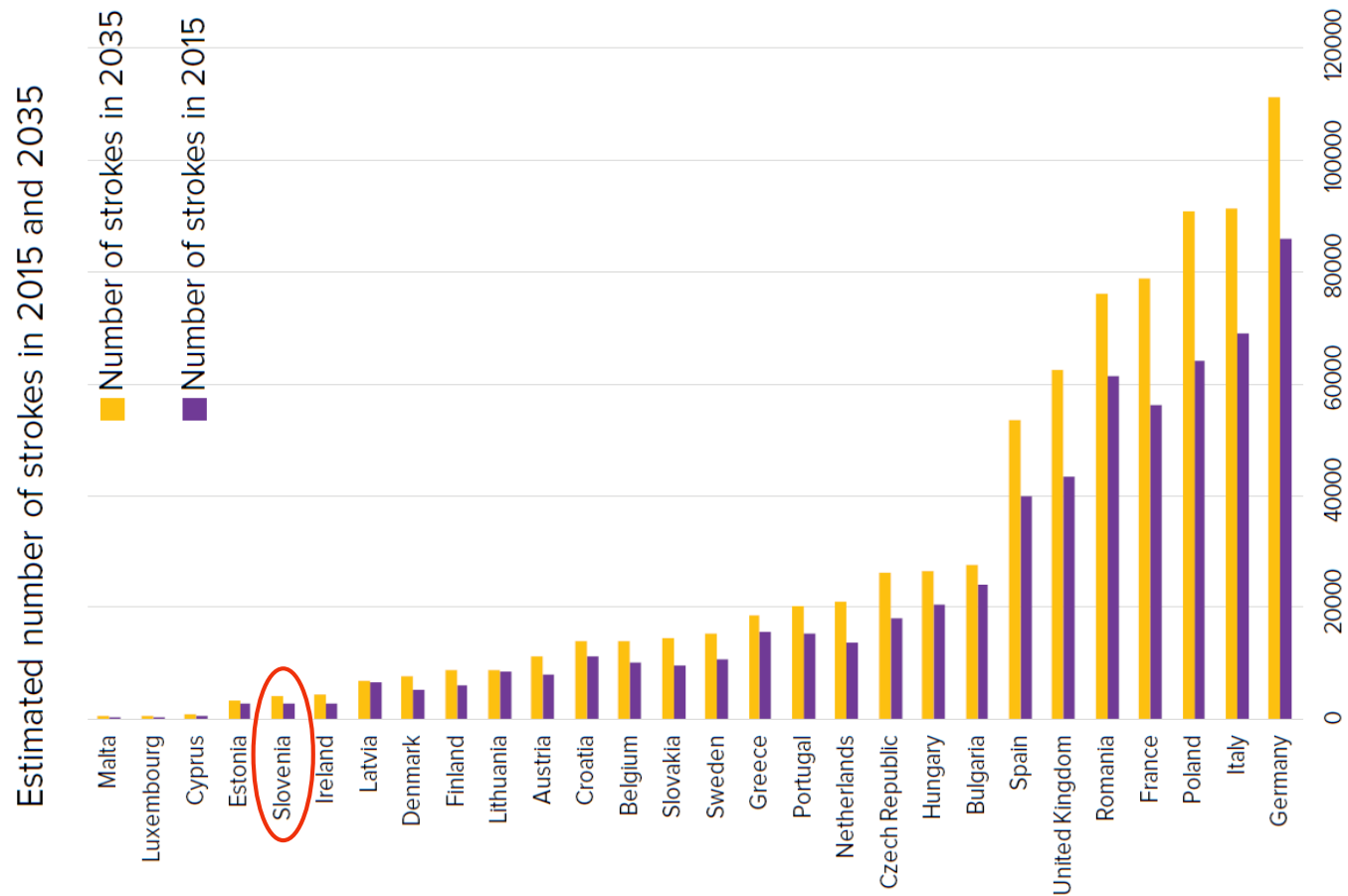
Prim. prof. dr. Bojana Žvan, dr. med. višja svetnica
UKC Ljubljana

MOŽGANSKA KAP

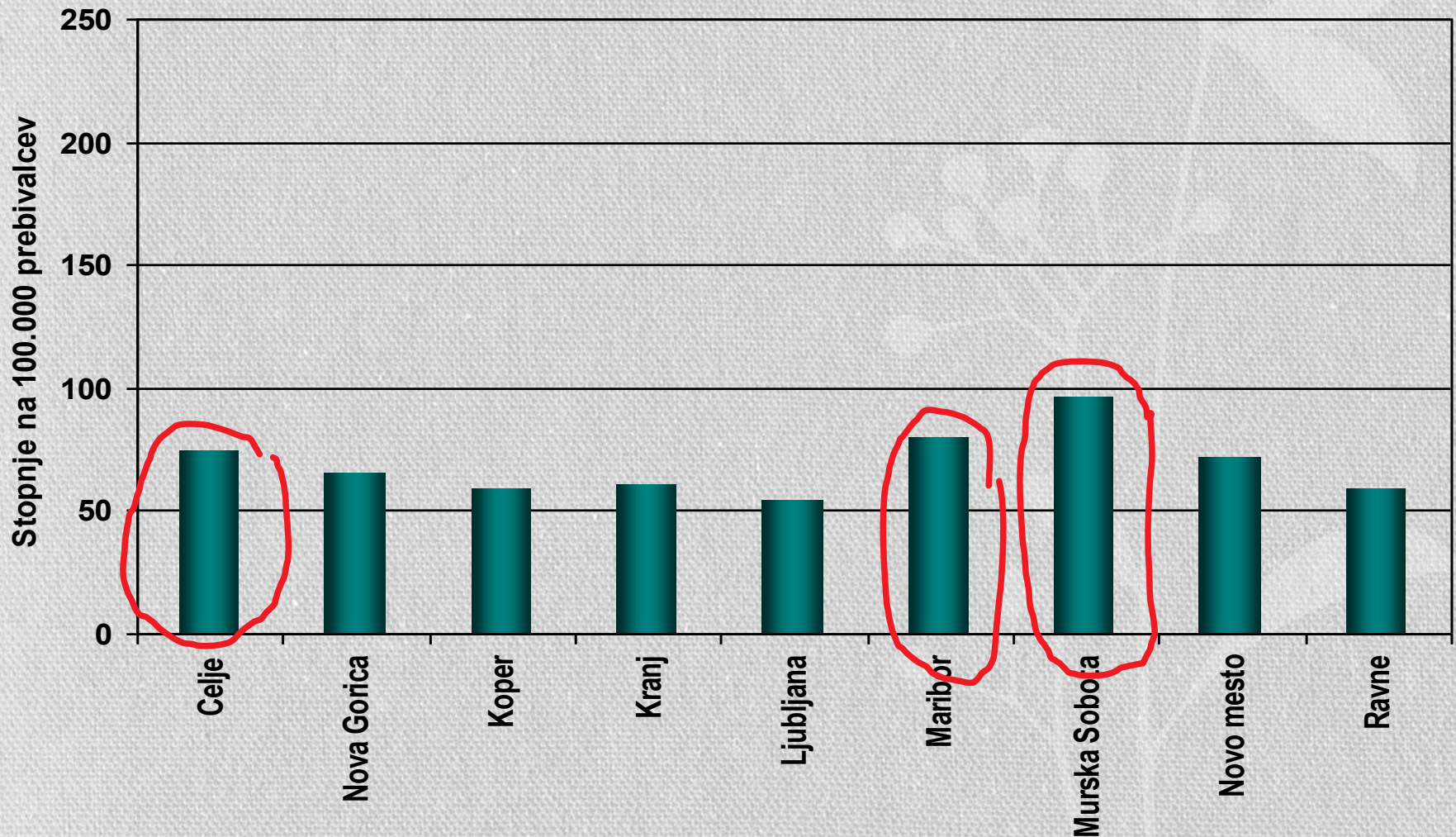


Ocenjeno število možganskih kapi v letih 2015 in 2035

Figure 3: Estimated number of strokes in 2015 and 2035 in EU countries



Stopnje umrljivosti zaradi MK/100 000 prebivalcev letno po regijah v Sloveniji



INTERSTROKE: 10 spremenljivih dejavnikov tveganja je razlog za 90% IMK



Dejavniki tveganja	Tveganje % (99% CI)
Hipertenzija	34.6 (30.4–39.1)
Kajenje	18.9 (15.3–23.1)
Debelost: Razmerje pas-stegno	26.5 (18.8–36.0)
Prehranska lestvica tveganja	18.8 (11.2–29.7)
Telesna aktivnost	28.5 (14.5–48.5)
Diabetes	5.0 (2.6–9.5)
Uživanje alkohola	3.8 (0.9–14.4)
Srčni vzroki	6.7 (4.8–9.1)
Razmerje apolipoprotein B to A1	24.9 (15.7–37.1)
Psihološki dejavniki	
Stres	4.6 (2.1–9.6)
Depresija	5.2 (2.7–9.8)

Izračunajte si oceno tveganja za MK v 10 letih

T		2	3	4	4	5	
T	Starost	DM	Kajen- je	SŽB	AF	HLP	SKT
0	54-56	Dejavniki tveganja za SŽB SŽB – srčnožilne bolezni 					87-105
1	57-59						106-115
2	60-62						116-125
3	63-65						126-135
4	66-68	70-letni moški DM – sladkorna bolezen Kadilec SKT - Sistolični krvni tlak 180 mmHg 18 TOČK Tveganje za IMK 29%					136-145
5	69-72						146-155
6	73-75						156-165
7	76-78						166-175
8	79-81	18 TOČK Tveganje za IMK 29%					176-185
9	82-84						186-195
10	86 ->						196-205

T		3	3	2	6	4	
T	Starost	DM	Kajen- je	SŽB	AF	HLP	SKT
0	54-56	Dejavniki tveganja za SŽB SŽB – srčnožilne bolezni 					87-105
1	57-59						106-115
2	60-62						116-125
3	63-64						126-135
4	65-67	67-letna ženska AF – atrijska fibrilacija HLP – Hipertrofija levega prekata SKT - Sistolični krvni tlak 160 mmHg 20 TOČK Tveganje za IMK 37%					136-145
5	68-70						146-155
6	73-73						156-165
7	74-76						166-175
8	77-78	20 TOČK Tveganje za IMK 37%					176-185
9	79-81						186-195
10	82-84						196-205

P	%	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
M	%	88	84	79	74	68	63	57	52	47	42	37	33	29	26	22	20	17	15	13	11	10	8	7	6	5	5	4	4	3	3
Ž	%				84	78	71	64	57	50	48	37	32	27	23	19	16	13	11	9	8	6	5	4	4	3	2	2	2	1	1

»Čas so možgani«

Pokliči 112



Govor



Roka



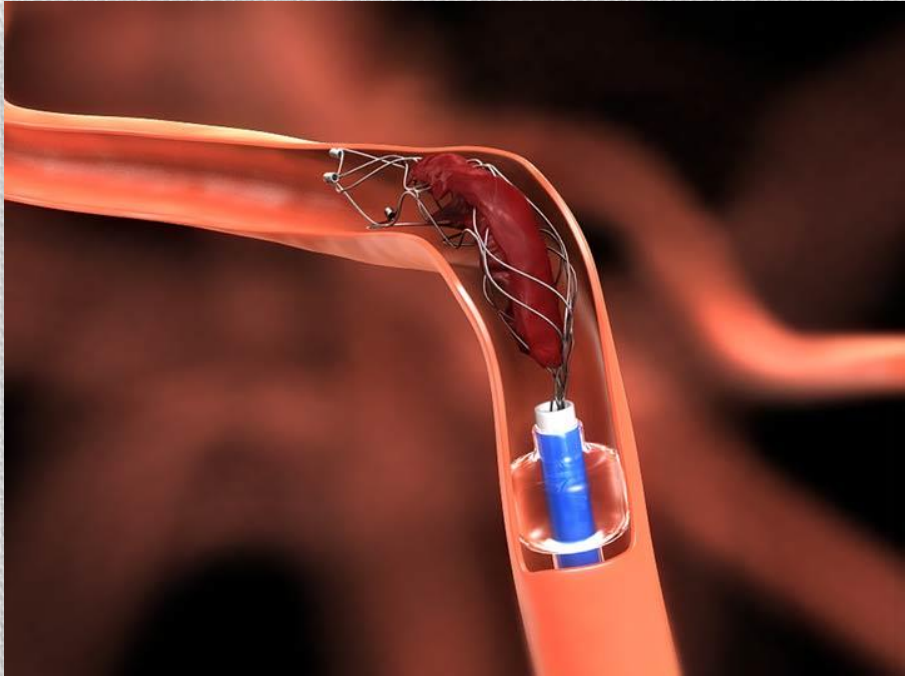
Obraz



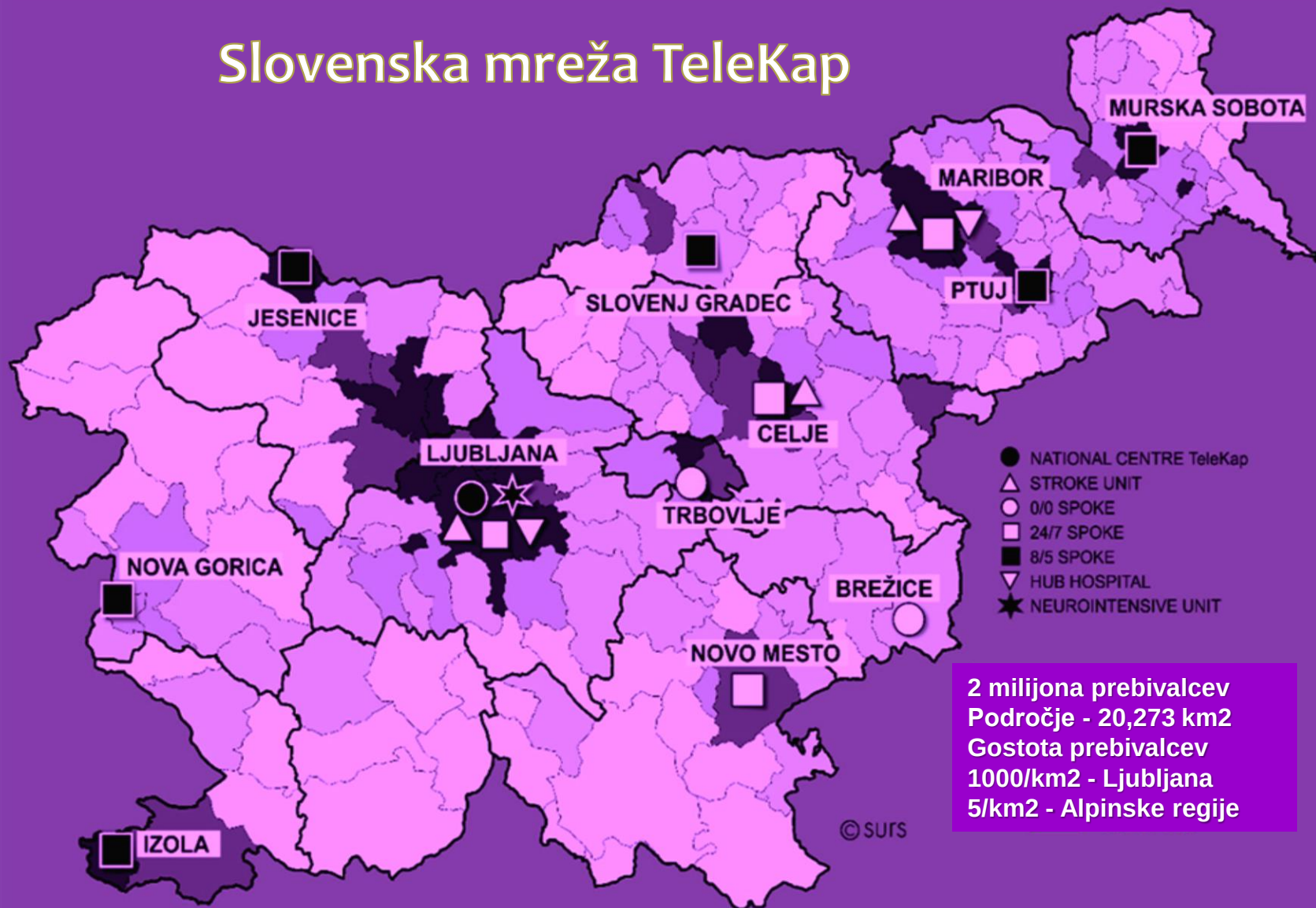
Minuta

Powers WJ, Rabinstein AA, Ackerson T, et al. 2018 guidelines for the early management of patients with acute ischemic stroke: a guideline for healthcare professionals from the American Heart Association/American Stroke Association. Stroke 2018;49:e46-e99.

Mehanska revaskularizacija



Slovenska mreža TeleKap



2 milijona prebivalcev
Področje - 20,273 km²
Gostota prebivalcev
1000/km² - Ljubljana
5/km² - Alpinske regije



TeleKap

**Je mreža bolnišnic povezana s telemedicino,
ki temelji na osebnih odnosih, zaupanju in
prenosu znanja
v dobro
bolnikov z možgansko kapjo**