

Pred svetovnim dnevom možganske kapi v društvu izpostavljajo zdrav način življenja

Ljubljana, 08. maja (STA) - Pred svetovnim dnevom možganske kapi v Društvu za preprečevanje možganskih in žilnih boleznih opozarjajo na zdrav življenjski slog, ki je eden najučinkovitejših načinov za preprečitev možganske kapi. Pri možganski kapi pa je najpomembnejši čas, saj vsako minuto, ko možgani ostanejo brez prekrvavitve, odmreta dva milijona živčnih celic.

V Sloveniji je možganska kap tretji najpogostejši vzrok smrti takoj za boleznimi srca in ožilja ter rakom. Vsako leto možganska kap doleti okoli 4300 ljudi. "Eden najučinkovitejših načinov za preprečitev možganske kapi je obvladovanje krvnega tlaka z zdravo prehrano, zdravim načinom življenja in terapijo," je na novinarski konferenci dejala nevrologinja Bojana Žvan.

Dejavniki tveganja za možgansko kap so povišan krvni tlak, debelost, povečan sladkor in holesterol, nezdrava prehrana, nedejavnost, prekomerno uživanje alkohola, kajenje in drugo.

Ob tem je izpostavila, da morajo vsi poznati besedo Grom, v kateri se skrivajo znaki in opozorila za možgansko kap. "Črka g pomeni govor oziroma, da težko govorimo, črka r je ohromitev roke, o pomeni obraz, ko nam potegne ustni kot, m pomeni mudi se in takrat moramo poklicati nujno medicinsko pomoč na 112," pojasnjuje Žvanova.

Z rešilcem takšnega bolnika odpeljejo v najbližjo bolnišnico v okviru republiške mreže Telekap, kjer ga zdravijo s trombolitiki. Če trombolitik ne zadostuje, potem takšnega bolnika napotijo v Univerzitetni klinični center (UKC) Ljubljana, kjer mu odstranijo strdek s katetrom.

"Pri tem je zelo pomemben čas, saj vemo, da vsako minuto, ko možgani ostanejo brez prekrvavitve, odmreta dva milijona živčnih celic. Tako imamo vedno borbo s časom in vedno se mudi," je dejala.

O najsodobnejših pristopih pri obravnavi bolnikov z možgansko kapjo je na novinarski konferenci spregovoril nevrolog Zoran Milošević. "Mehanska revaskularizacija pri možganski kapi je nova metoda odstranjevanja strdkov iz možganov, uradno priznana konec lanskega leta. Skozi možgansko arterijo pridemo do zapore oz. do strdka ter z različnimi inštrumenti strdek odstranimo in tako sprostimo pretok skozi možgansko arterijo," je pojasnil Milošević. Lani so na nevrološki kliniki opravili 80 takšnih posegov, pri čemer je več kot 50 odstotkov bolnikov že po tednu dni zapustilo bolnišnico, kar je po oceni Miloševića velik uspeh.

V okviru mreže TeleKap so z nevrologi v Republiškem centru TekleKap povezane vse regionalne bolnišnice po Sloveniji in UKC Maribor. V okviru TeleKap se lahko zdravniki, ki obravnavajo bolnika s sumom na možgansko kap, posvetujejo z nevrologi v republiškem centru. Tako imajo imajo vsi bolniki z možgansko kapjo v Sloveniji enake možnosti za zdravljenje.

TeleKap, ki poteka od 15. septembra lani, je predstavil Matija Zupan z nevrološke klinike UKC Ljubljana. "Mreža deluje uspešno, čeprav so sedanji pogoji slabši, kot so bili ob postavitvi projekta," pravi.